

Задание для группы Ф-2. Физиология.

На 30.04.2020

Тема: «Терморегуляция и потоотделение».

Задания:

Используя учебники «Физиология человека» А. С. Солодкова (с.156), «Физиология физического воспитания и спорта» В. М. Смирнова (с.564), самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

- Дать понятие терморегуляции, значение для человека.
- Нормы температуры тела (различных частей). Понятие «ядро» и «оболочка».
- Пути поддержания постоянной температуры: теплообразование и теплоотдача (раскрыть подробно).
- Функции потоотделения.
- Количество и состав пота.
- Топография потовых желёз.
- Потоотделение при мышечной и умственной работах.

Итоговая проверочная работа по теме «Обмен веществ».

Если согласны с утверждением поставьте «+», не согласны «-».

1. Белки могут образовываться из углеводов и жиров.
2. Основная функция белков-энергетическая.
3. Конечными продуктами расщепления белков в клетках человека являются: вода, углекислый газ и мочевина.
4. Важнейшая функция углеводов-энергетическая.
5. Избыток глюкозы превращается в гликоген с помощью инсулина.
6. Основная функция белков-пластическая.
7. Жиры при окислении выделяют энергии больше, чем белки и углеводы.
8. Недостаток в пище витамина «А» приводит к цинге.
9. Стимулирует образование клеток крови витамин «В12».
- 10.«Куриная слепота» возникает при недостатке витамина «С».
- 11.Витамин «Д» регулирует обмен кальция и фосфора в организме.
- 12.Расщепление сложных веществ до простых называется анаболизмом.
- 13.Метаболизм протекает в три стадии.
- 14.Белки растительного происхождения являются полноценными.
- 15.Человеку в сутки необходимо 10 граммов белка.

Выполненные работы высылать в соц. сети ВК (выполнить до 04 мая)

<https://vk.com/malyshkaksyu>

Преподаватель: Моисеева Т. Н.